Меню на 20.11.2026г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	133,0
8	Хлеб пшеничный с сыром	30\20	160,4
389	Сок фруктовый	200	85
	Йогурт	95	120,0

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	139
290	Курица отварная с овощами	90	178
309	Макароны отварные	150	505
7	Хлеб ржаной	60	91
17/399	Сок фруктовый	200	85