Меню на 19.11.2026 г

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал
312	Пюре картофельное	150	261,03
609	Котлета особая мясная	90	261,10
7	Хлеб ржаной	50	90,5
1014	Отвар шиповника	200	37,88
177/553	Выпечка	60	217,80

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
211	Суп рыбный	250	130,4
18/204	Макароны с сыром	180	477
7	Хлеб ржаной	100	181,0
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Фрукты	100	120