Меню на 18.11.2026 г

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
469	Запеканка Творожная со сгущенным молоком	150/20	334
42/368	Фрукты	100	44
125	Цикорий с молоком	200	100,6
8	Бутерброд с маслом	40/10	129

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
169	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	250	163,5
90/379	Жаркое по Домашнему	200	313,55
454	Выпечка	70	163,6
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром и лимоном	200	58