Меню на 18.11.2026 г

ЗАВТРАК

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
469	Запеканка Творожная со сгущенным молоком	150/20	334
42/368	Фрукты	100	44
125	Цикорий с молоком	200	100,6
8	Бутерброд с маслом	40/10	129

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
169	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	200	131
1011	Пельмени отварные со сливочным маслом	150/3	277,0
7	Хлеб ржаной	60	91
12/368	Чай с сахаром и лимоном	200	57