Меню на 17.11.2026

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
304	Рис отварной	150	209,7
83	Рыба тушеная в томате с овощами	90	66,2
7	Хлеб ржаной	60	90,5
	Сок фруктовый	200	85
454	Выпечка	70	159,60

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
206	Суп картофельный с горохом	250	194,96
331	Овощное рагу с курицей	200	165,92
7	Хлеб ржаной	100	181,0
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,10