Меню на 17.11.2026 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
304	Рис отварной	150	448
83	Рыба тушеная в томате с овощами	90	66,2
7	Хлеб ржаной	60	90,5
	Сок фруктовый	200	85
454	Выпечка	70	163,6

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
311	Суп картофельный с горохом	200	195,0
331	Рагу из птицы	150	272,0
7	Хлеб ржаной	100	181
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94
9/1	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	129,1