Меню на 16.11.2026 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
168	Каша Пшенная на молоке с маслом и сахаром	150	159,0
2/8	Хлеб пшеничный	40	86
8	Бутерброд с сыром	30/20	160,4
16/693	Какао с молоком	200	177
	Фрукты	100	120,0

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	174
304	Рис отварной	150	448
7	Хлеб ржаной	60	91
12/685	Чай с сахаром	200	58
290	Курица отварная с овощами	90	177,8