Меню на 16.11.2026 г

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
168	Каша Пшенная на молоке с маслом и сахаром	150	159,0
2/8	Хлеб пшеничный	40	86
8	Бутерброд с сыром	30/20	160,4
16/693	Какао с молоком	200	177
338	Фрукты	100	120,0

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174,30
302	Греча отварная	180	1046,48
7	Хлеб ржаной	100	144,80
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
16/693	Какао с молоком	200	177,56
60/410	Выпечка	70	153,59