Меню на 13.11.2026 г

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
302/35	Греча отварная с сосиской вареной	240	349
7	Хлеб ржаной	60	90
389	Сок фруктовый	200	85

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
187	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250	186,2
302	Греча отварная	180	1046
35	Сосиска отварная	90	139,21
7	Хлеб ржаной	100	181
	Выпечка	70	130,00
17/399	Сок фруктовый	200	84,8