Меню на 13.11.2026г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
302/35	Греча отварная с сосиской вареной	240	349
7	Хлеб ржаной	50	91
389	Сок фруктовый	200	85

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
187	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной	200	163
7	Хлеб ржаной	50	91
209	Яйцо варёное вкрутую	40	63
21/71	Винегрет овощной	150	172
389	Сок фруктовый	200	85