Меню на 12.11.2026 г

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	287,54
867	Компот из изюма	200	37,88
7	Хлеб ржаной	50	108,6
368	Выпечка	60	163,6

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
1011	Пельмени отварные с маслом сливочным	180	415,3
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	200	195
7	Хлеб ржаной	60	181
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Фрукты	100	120