Меню на 12.11.2026 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	287,54
867	Компот из изюма	200	37,88
7	Хлеб ржаной	50	108,6
368	Выпечка	60	163,6

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	200	280,96
13	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	420,0
7	Хлеб ржаной	50	108,6
	Чай с сахаром	200	58