МЕНЮ НА 11.11.2026г

Старшие классы 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272
16/693	Какао с молоком	200	177
7	Хлеб ржаной	60	90
	Фрукты	100	120

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
169	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне	200	163,5
312	Пюре картофельное	180	313,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	114,66
7	Хлеб ржаной	100	181
124/66	Котлета рыбная	100	101,3
454	Выпечка	70	164
	Овощи порционные	60	47