МЕНЮ НА 11.11.2026 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272
16/693	Какао с молоком	200	177
7	Хлеб ржаной	50	108,6
	Фрукты	100	120

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
169	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	131
18/204	Макароны с сыром	150/22	397,20
7	Хлеб ржаной	60	108,6
12/285	Чай с сахаром и лимоном	200	58