Меню на 10.11.2026

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
312/124/66	Пюре картофельное с рыбной котлетой	240	352
12/685	Чай с сахаром	200	57
7	Хлеб ржаной	50	108,6
454	Выпечка	70	163,5
	Овощи порционные	60	52,6

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	204,62
37/492	Плов из курицы	200	330
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94
7	Хлеб ржаной	60	90
	Бутерброд с маслом	40/10	129