Меню на 10.11.2026 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал.
312/124/66	Пюре картофельное с рыбной котлетой	240	352
12/685	Чай с сахаром	200	57
7	Хлеб ржаной	50	108,6
454	Выпечка	70	163,5

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
187	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	163,5
37\492	Плов из курицы	150	285
7	Хлеб ржаной	50	108,6
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94,2
9/1	Хлеб пшеничный с маслом	50	129,1