Меню на09.11.2026

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
168	Каша вязкая рисовая с маслом	150/5	142,0
125	Цикорий с молоком	200	100,6
8	Бутерброд с сыром	50	160,4
	Фрукты	100	120

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	174,30
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
309	Макароны отварные	180	606
7	Хлеб ржаной	100	181,0
454	Выпечка	80	159,60
125	Цикорий с молоком	200	100,6