Меню на09.11.2026 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
168	Каша вязкая рисовая с маслом	150/5	142,0
125	Цикорий с молоком	200	100,6
8	Бутерброд с сыром	50	160,4
	Фрукты	100	120

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	139
290	Курица отварная с овощами	90	178
309	Макароны отварные	150	505
7	Хлеб ржаной	60	91
12/685	Чай с сахаром	200	58