Меню на06.11.2026 г

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
120	Суп молочный с макаронными изделиями	180	159,6
8	Хлеб пшеничный с сыром	30\20	160,4
389	Сок фруктовый	200	85
	Йогурт	95	120,0

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174,30
302	Греча отварная	180	920,0
609	Котлета особая	100	326,37
7	Хлеб ржаной	100	181
17/399	Сок	200	84,8