Меню на 05.11.2026 г

ЗАВТРАК

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценность, ккал
312	Пюре картофельное	150	261,03
609	Котлета особая мясная	90	261,10
7	Хлеб ржаной	50	90,5
1014	Отвар шиповника	200	37,88
177/553	Выпечка	60	217,80

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
211	Суп рыбный	200	110,0
438	Омлет натуральный	150	280
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Кондитерское изделие	60	140