

Меню на 25.09.2026 г

СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда    | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 302/35                     | Греча отварная с сосиской вареной | 240               | 349                              |
| 7                          | Хлеб ржаной                       | 60                | 90                               |
| 389                        | Сок фруктовый                     | 200               | 85                               |

ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 187                        | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 250               | 186,2                            |
| 302                        | Греча отварная                                      | 180               | 1046                             |
| 35                         | Сосиска отварная                                    | 90                | 139,21                           |
| 7                          | Хлеб ржаной                                         | 100               | 181                              |
|                            | Выпечка                                             | 70                | 130,00                           |
| 17/399                     | Сок фруктовый                                       | 200               | 84,8                             |