

МЕНЮ НА 23.09.2026 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 33/489                     | Рагу из птицы                  | 150               | 272                              |
| 16/693                     | Какао с молоком                | 200               | 177                              |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 50                | 108,6                            |
|                            |                                |                   |                                  |
| 8                          | Бутерброд с сыром              | 50                | 160,4                            |

ОБЕД

ГПД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда                                     | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 169                       | Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной | 200                    | 131                           |
| 18/204                    | Макароны с сыром                                                   | 150/22                 | 397,20                        |
| 7                         | Хлеб ржаной                                                        | 60                     | 108,6                         |
| 12/285                    | Чай с сахаром и лимоном                                            | 200                    | 58                            |
|                           |                                                                    |                        |                               |