

Меню на 17.09.2026 г

**СТАРШИЕ КЛАССЫ 12 ЛЕТ и СТАРШЕ**  
**ЗАВТРАК**

| № тех.<br>Карта и<br>№реп | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть, ккал |
|---------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------------------|
| 312                       | Пюре картофельное              | 150               | 261,03                       |
| 609                       | Котлета особая мясная          | 90                | 261,10                       |
| 7                         | Хлеб ржаной                    | 50                | 90,5                         |
| 1014                      | Отвар шиповника                | 200               | 37,88                        |
| 177/553                   | Выпечка                        | 60                | 217,80                       |

**ОБЕД**

| № тех.<br>Карта и<br>№ реп | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>Ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 211                        | Суп рыбный                     | 250                    | 130,4                         |
| 18/204                     | Макароны с сыром               | 180                    | 477                           |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 100                    | 181,0                         |
| 12/685                     | Чай с сахаром                  | 200                    | 58                            |
|                            | Фрукты                         | 100                    | 120                           |

