

Меню на 15.09.2026 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда  | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|---------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 304                        | Рис отварной                    | 150               | 448                              |
| 83                         | Рыба тушеная в томате с овощами | 90                | 66,2                             |
| 7                          | Хлеб ржаной                     | 60                | 90,5                             |
|                            | Сок фруктовый                   | 200               | 85                               |
| 454                        | Выпечка                         | 70                | 163,6                            |

ГПД

ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп | Приём пищи, наименование блюда              | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 311                       | Суп картофельный с горохом                  | 200                    | 195,0                         |
| 331                       | Рагу из птицы                               | 150                    | 272,0                         |
| 7                         | Хлеб ржаной                                 | 100                    | 181                           |
| 349                       | Компот из сухофруктов<br>витаминизированный | 200                    | 94                            |
| 9/1                       | Хлеб пшеничный с маслом                     | 40/10                  | 129,1                         |
|                           |                                             |                        |                               |