

Меню на 18.07.2026 г

ЛДП, Спортивная школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
	Пряники порционные	20	118
	Чеко- Пай	28	98
	Сок фруктовый	200	85