

Меню на 15.07.2026 г

ЛДП, Спортивная школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	200	177
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	160,4
12/685	Чай с сахаром	200	58

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174,3
609	Котлета мясная	80	290
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85
312	Пюре картофельное	150	291

ПОЛДНИК «Спортивная школа»

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
338	Фрукты	200	120

