

Меню на 14.07.2026 г

ЛДП, Спортивная школа 7-11 лет

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
18/204	Макароны отварные с сыром	150	392,02
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
12/685	Чай с сахаром	200	58

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	195
309/35/ 413	Макароны отварные с сосиской отварной	150/80	336,51/13 9,21
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85

ПОЛДНИК «Спортивная школа»

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
	Кондитерские изделия	60	140,3

