

Меню на 14.07.2026 г

ЛДП, Спортивная школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
18/204	Макароны отварные с сыром	180	470,4
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
12/685	Чай с сахаром	200	58

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	243,75
309/35/ 413	Макароны отварные с сосиской отварной	180/80	403,81/13 9,21
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85

ПОЛДНИК «Спортивная школа»

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
	Кондитерские изделия	60	140,3

