

Меню на 08.07.2026 г

ЛДП, Спортивная школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
112	Каша Пшенная на молоке с маслом и сахаром	180	3432,98
	Кондитерские изделия	60	140,3,
12/368	Чай с сахаром	200	58
2/8	Бутерброд с сыром	50	160,4

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174
312	Пюре картофельное	180	313,23
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	85
290	Курица с овощами	100	258,34

ПОЛДНИК «Спортивная школа»

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
338	Фрукты	200	120

