

Меню на 02.07.2026 г

ЛДП, Спортивная школа 7- 11 лет

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
469	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	334
2\8	Бутерброд с сыром	30/20	335
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94,2
	Кондитерское изделие	30	80

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	200	185
309	Макароны отварные	150	336
64	Ежики мясные	90	198
7	Хлеб ржаной	60	91
12/685	Чай с сахаром	200	58

ПОЛДНИК «Спортивная школа»

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
	Йогурт	95	130

