

## Меню на 19.06.2026 г

### ЛТО

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
18/204	Макароны отварные с сыром	150	392,02
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
12/685	Чай с сахаром	200	58

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	243,75
309/35/ 413	Макароны отварные с сосиской отварной	180/80	403,81/13 9,21
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85