

Меню на 18.06.2026 г

ЛТО

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
421	Яйцо вареное	40	157
7	Хлеб ржаной	30	60
2/8	Бутерброд с сыром	50	160,4
377	Чай с сахаром и лимоном	200	60

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174,3
37/492	Плов из курицы	180	342
7	Хлеб ржаной	60	91
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94,2