

Меню на 17.06.2026 г

ЛТО

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
112	Каша Пшенная	150	432
12/685	Чай с сахаром	200	58
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129.1

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ со свежей капустой на курином бульоне	250	203,75
309/354 13	Макароны отварные с сосиской отварной	180/80	403,8/139 ,21
	Сок фруктовый	200	85
7	Хлеб ржаной	60	91