

Меню на 15.06.2026 г

ЛТО

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
4/ 297	Каша Дружба	200	284
125	Цикорий с молоком	200	100,6
2/8	Бутерброд с сыром	50	160,4

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	204,3
302	Греча отварная	150	697,6
7	Хлеб ржаной	60	91
12/685	Чай с сахаром	200	58,0
290	Курица с овощами	90	197,7