

Меню на 11.06.2026 г

ЛТО

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
172	Каша гречневая с молоком	200	358
9/1	Бутерброд с маслом	50	129
16/693	Какао с молоком	200	177
	Вафля	20	85

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
210	Суп рыбный	250	52
90/379	Жаркое по Домашнему	180	313
389	Сок фруктовый	1000	176
7	Хлеб ржаной	60	91