

## Меню на 10.06.2026 г

### ЛДП

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
185	Вермишель молочная	150	114
9/1	Бутерброд с маслом	50	129
12/368	Чай с сахаром	200	58

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200 /9,6	131
609	Котлета мясная особая	80	261
304	Рис отварной	150	209
12/368	Чай с сахаром	200	58
7	Хлеб ржаной	60	91