

## Меню на 08.06.2026 г

### ЛТО

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
438	Омлет натуральный	200	373
8	Хлеб пшеничный	40	84
9/1	Бутерброд с сыром	40/10	129
12/685	Чай с сахаром	200	58

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	204
309	Греча отварная	180	505
35/413	Сосиска отварная	80	139
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85