

## Меню на 04.06.2026 г

### ЛТО

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	200	137,03
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129
944	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ со свежей капустой на курином бульоне	250	163
312	Пюре картофельное	180	537
124/66	Котлета рыбная	100	115,78
7	Хлеб ржаной	60	91
1014	Отвар шиповника	200	37,88