

## Меню на 06.04.2026 г

### С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда            | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|---|-------------------|----------------------------------|
| 112                        | Каша Пшенная на молоке с маслом и сахаром | 150               | 159,0                            |
| 8                          | Хлеб пшеничный                            | 40                | 86                               |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром                         | 30/20             | 160,4                            |
| 16/693                     | Какао с молоком                           | 200               | 177                              |
|                            |   |                   |                                  |

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№ рец | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|--|------------------------|-------------------------------|
| 206                        | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне | 250                    | 174,30                        |
| 302                        | Греча отварная                                   | 180                    | 1046,48                       |
| 7                          | Хлеб ржаной                                      | 100                    | 144,80                        |
| 637                        | Курица отварная с овощами                        | 100                    | 158,13                        |
| 16/693                     | Какао с молоком                                  | 200                    | 177,56                        |
| 60/410                     | Выпечка  | 70                     | 153,59                        |