

## Меню на 20.03.2026г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда    | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 302/35                     | Греча отварная с сосиской вареной | 240               | 349                              |
| 7                          | Хлеб ржаной                       | 50                | 91                               |
| 389                        | Сок фруктовый                     | 200               | 85                               |
|                            |                                   |                   |                                  |
|                            |                                   |                   |                                  |

#### ОБЕД

#### ГПД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда                           | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>Ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|--|------------------------|-------------------------------|
| 187                       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>и мясом со сметаной | 200                    | 163                           |
|                           | Кондитерка   | 60                     | 140                           |
| 7                         | Хлеб ржаной  | 50                     | 91                            |
| 209                       | Яйцо варёное вкрутую                                     | 40                     | 63                            |
| 21/71                     | Винегрет овощной   | 150                    | 172                           |
| 389                       | Сок фруктовый  | 200                    | 85                            |