

Меню на 13.03.2026 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	133,0
8	Хлеб пшеничный с сыром	30\20	160,4
389	Сок фруктовый	200	85
209	Яйцо вареное	40	63

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
102	Суп картофельный с бобовыми	250	137,8
304	Рис отварной	180	537,2
609	Котлета особая	100	326,37
7	Хлеб ржаной	100	181
17/399	Сок	200	84,8

