

Меню на 13.03.2026г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	133,0
8	Хлеб пшеничный с сыром	30\20	160,4
389	Сок фруктовый	200	85
209	Яйцо вареное	40	63

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
102	Суп картофельный с бобовыми	200	110,3
37/492	Плов из птицы	150	285
7	Хлеб ржаной	60	91
17/399	Сок фруктовый	200	85
	Фрукты	100	120