Меню на 12.03.2026 г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
312	Пюре картофельное	150	261,03
609	Котлета мясная	80	447,7
7	Хлеб ржаной	50	91
1014	Отвар шиповника	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность, ккал.
210	Суп рыбный	250	51,47
18/204	Макароны с сыром	180	477
7	Хлеб ржаной	100	181,0
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Фрукты	100	120