МЕНЮ НА 04.03.2026Г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценность, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272
16/693	Какао с молоком	200	177
7	Хлеб ржаной	50	108,6
338	Фрукты	100	120
8	Бутерброд с сыром	50	160,4

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность, ккал.
169	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	131
13	Оладьи со сгущенным молоком	150/25	420
7	Хлеб ржаной	60	108,6
12/285	Чай с сахаром	200	58