

## Меню на 25.02.2026 г

### ЗАВТРАК

#### Начальные классы

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда              | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|---------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 469                        | Запеканка Творожная со сгущенным<br>молоком | 150/20            | 334                              |
| 42/368                     | Фрукты                                      | 100               | 44                               |
| 125                        | Цикорий с молоком                           | 200               | 100,6                            |
| 8                          | Бутерброд с маслом                          | 40/10             | 129                              |

### ОБЕД

### ГПД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп | Приём пищи, наименование блюда                          | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 169                       | Борщ из свежей капусты на мясном<br>бульоне со сметаной | 200                    | 131                           |
| 1011                      | Пельмени отварные со сливочным<br>маслом                | 140/3                  | 323                           |
| 7                         | Хлеб ржаной                                             | 100                    | 181                           |
| 12/368                    | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200                    | 57                            |
|                           |                                                         |                        |                               |