

## Меню на 20.02.2026 г

С 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда    | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 302/35                     | Греча отварная с сосиской вареной | 240               | 349                              |
| 7                          | Хлеб ржаной                       | 60                | 90                               |
| 389                        | Сок фруктовый                     | 200               | 85                               |

### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда                           | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| 187                        | Щи из свежей капусты с картофелем<br>и мясом со сметаной | 250               | 186,2                            |
| 302                        | Греча отварная   | 180               | 1046                             |
| 35                         | Сосиска отварная   | 90                | 139,21                           |
| 7                          | Хлеб ржаной  | 100               | 181                              |
|                            | Выпечка  | 70                | 130,00                           |
| 17/399                     | Сок фруктовый  | 200               | 84,8                             |