

Меню на 20.02.2026 г

С 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. Ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 302/35 | Гречка отварная с сосиской вареной | 240 | 349 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 90 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 85 |

ОБЕД

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| 187 | Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной | 250 | 186,2 |
| 302 | Гречка отварная | 180 | 1046 |
| 35 | Сосиска отварная | 90 | 139,21 |
| 7 | Хлеб ржаной | 100 | 181 |
| | Выпечка | 70 | 130,00 |
| 17/399 | Сок фруктовый | 200 | 84,8 |