

# Меню на 20.02.2026г

## НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
302/35	Гречка отварная с сосиской вареной	240	349
7	Хлеб ржаной	50	91
389	Сок фруктовый	200	85

### ОБЕД

### ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценност , ккал.
187	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной	200	163
	Кондитерка	60	140
7	Хлеб ржаной	50	91
209	Яйцо варёное вскрутым	40	63
21/71	Винегрет овощной	150	172
389	Сок фруктовый	200	85