

## Меню на 30.01.2026 г

**С 12 лет и старше**

### **ЗАВТРАК**

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценност ь, ккал.
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	133,0
8	Хлеб пшеничный с сыром	30\20	160,4
389	Сок фруктовый	200	85
209	Яйцо вареное	40	63

### **ОБЕД**

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп с вермишелью на курином бульоне	250	174,3
309	Макароны отварные	180	605,7
609	Котлета особая	100	326,37
7	Хлеб ржаной	100	181
17/399	Сок	200	84,8

