

Меню на 29.01.2026 г

ЗАВТРАК

Начальные классы

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	261,03
609	Котлета мясная	80	447,7
7	Хлеб ржаной	50	91
338	Фрукты	100	120
1014	Отвар шиповника	200	37,88

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
210	Суп рыбный	200	41
438	Омлет натуральный	150	280
7	Хлеб ржаной	100	181
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94
	Кондитерка	60	140

