

Меню на 29.01.2026 г

ЗАВТРАК

Начальные классы

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 261,03 |
| 609 | Котлета мясная | 80 | 447,7 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 91 |
| 338 | Фрукты | 100 | 120 |
| 1014 | Отвар шиповника | 200 | 37,88 |

ОБЕД

ГПД

| № тех. Карта и №рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. Ценность , ккал. |
|---------------------------|---|------------------------|-------------------------------|
| 210 | Суп рыбный | 200 | 41 |
| 438 | Омлет натуральный | 150 | 280 |
| 7 | Хлеб ржаной | 100 | 181 |
| 349 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 200 | 94 |
| | Кондитерка | 60 | 140 |
| | | | |

