

Меню на 29.01.2026 г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценност ь, ккал.
312	Пюре картофельное	150	261,03
609	Котлета мясная	80	447,7
7	Хлеб ржаной	50	91
338	Фрукты	100	120
1014	Отвар шиповника	200	37,88

ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
210	Суп рыбный	250	51,47
18/204	Макароны с сыром	180	477
7	Хлеб ржаной	100	181,0
12/685	Чай с сахаром	200	108,6
	Фрукты	100	100

